



Erasmus+



Tarptautinis projektas „Europos inovatyvi programa slaugytojų profesiniam švietimui“ „Transportavimas ir padėties keitimas“

Projekto pavadinimas: „Europos inovatyvi programa slaugytojų profesiniam švietimui“
„Transportavimas ir padėties keitimas“

Programa: Erasmus +,

Projekto numeris: 2015-1CZ01-KA202-014029

Projekto trukmė: 2015 m. spalio 1 d. – 2017 m. rugsėjo 30 d.

Projekto koordinatorius: įmonė LINET (Čekija)

Projekto partneriai: Čekijos slaugytojų draugija, Lenkijos slaugytojų draugija, Slaugytojų ir akušerių podiplominių studijų centras Žešuvus (Rzeszowie) (Lenkija), Birmingemo universitetas (Jungtinė Karalystė), Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninė Kauno klinikos LSMUL KK(Lietuva), Tartu universiteto ligoninė (Estija).

Įvadas. Europos bendrijų statistikos tarnybų duomenimis (EUROSTAT) kaulų raumenų sistemos ligos dominuoja Europos Sąjungos šalių profesinių ligų struktūroje. Nuo 2005 m. šios sistemos ligos vyrauja tarp Lietuvos profesinių ligų – sudaro apie pusę (42-51 proc.) visų per metus užregistruojamų profesinių ligų atvejų. Kauno klinikų Profesinės sveikatos skyriaus duomenimis kiekvienais metais registruojami atvejai, kai buvo nustatyta profesinė liga, susijusi su krovinių kėlimu.

Siekiant sumažinti sveikatos priežiūros darbuotojų kaulų ir raumenų sistemos pažeidimų skaičių, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninė Kauno klinikos nuo 2015 m. spalio mėnesio dalyvauja tarptautiniame projekte „Europos inovatyvi programa slaugytojų profesiniam švietimui“ - „Transportavimas ir padėties keitimas“ (angl. European innovative programme for vet of nurses - "Moving and Handling").

Projekto tikslas – pritaikyti mokymo programą „Transportavimas ir padėties keitimas“ bendrosios praktikos slaugytojams Lietuvoje ir paruošti dėstytojus, kurie galės apmokyti bendrosios praktikos slaugytojus. Slaugytojai įgytas žinias pritaikys praktikoje ir turės mažesnę nugaros pažeidimų riziką.

Projekto tikslas – inovatyvią transportavimo ir kėlimo programą, sukurtą Birmingemo universitete (Jungtinė Karalystė) perteikti keturioms Europos šalims (Čekijai, Latvijai, Estijai ir Lietuvai).

Partneriai. Pagrindinis projekto koordinatorius įmonė LINET, kuri yra lyderis tiekiant ligoninėms funkcines lovas. Kiti partneriai - Birmingemo universitetas, kuris vystė inovatyvią „Transportavimo ir padėties keitimo“ programą, 2 slaugytojų asociacijos (Čekijos slaugytojų draugija, Lenkijos slaugytojų draugija), 1 slaugytojų podiplominių studijų centras (Žešuvus (Rzeszowie) Lenkija) bei 2 ligoninės (Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninė Kauno klinikos (Lietuva), Tartu universiteto ligoninė (Estija)).

Projekto veiklos. Atstovai iš LSMUL KK 2016 m. liepos mėnesį Birminghamo universitete (UK) dalyvavo 5 d. mokymuose. Išvertus ir parengus medžiagą vyko praktiniai ir teoriniai mokymai darbo vietose.

Mokymų temos yra nukreiptos į teorinius ir praktinius slaugos aspektus, įgūdžių ir slaugos proceso tobulinimą, panaudojant modernias pagalbines vartymo, perkėlimo (pakėlimo) priemones. Vartymo ir kėlimo mokymų, skirtų mokytojams programą sudaro šios temos:

1. Teorijos suaugusių mokymui, mokymo stiliai, mokymo rezultatų svarba mokymo programoje, mokymo metodai, mokymo įgūdžiai. Grįžtamasis ryšys ir mokymo vertinimas.
2. Įstatymai, kėlimo ir vartymo rizikos vertinimas. Kompleksinis rizikos vertinimas grupėse ir planų rašymas, saugios sistemos darbe kūrimas.
3. Nugaros anatomija ir fiziologija, nugaros priežiūra.
4. Standartinis judėjimas, teisinga biomechanika, krovinių kilnojimo principų teorija ir praktika.
5. Judėjimas su pacientu, paciento padėties keitimas.

LSMUL KK darbuotojai dalyvavo 2 seminaruose, 4 praktiniuose mokymuose. Mokymai vyko ne tik LSMUL KK ligoninėje, bet ir kitose Kauno bei Lietuvos gydymo įstaigose. Iš viso įvyko 1 vietinis seminaras bei 2 maži seminarai kitose ligoninėse bei įstaigose, kurių metu buvo pristatomas projektas, diskutuojama apie slaugytojų darbe naudojamą transportavimą ir padėties keitimą, mokymų reikalingumą ir naudą praktikoje.

Projektas 2017 m. pristatytas tarptautinės konferencijos metu, paskelbtos 2 publikacijos: konferencijos tezės „Pacientų vartymo ir kėlimo mokymai, skirti mokytojams“ bei straipsnis recenzuojamame žurnale Nursing Education Research and Practice NERP (2016 m. tomas 6, Nr. 1 “Appropriate Patient Moving and Handling as a Strategy Creating a Safe Patient Handling Culture”).

Projekto rezultatai. Projekto pagrindiniai rezultatai buvo mokymo programų parengimai, mokymai, transportavimo ir padėties keitimo sklaida, bei jų įtraukimas į mokymų programas, skirtas slaugytojams. Po mokymų įvertinta situacija ir mokymų nauda slaugytojoms darbo vietose bei kursų reikšmė. Po praktinių mokymų slaugytojai daugiau naudojo praktines žinias savo darbe transportuojant bei keičiant pacientų padėtis. Slaugytojai vienareikšmiai atsakė, kad pacientų padėties keitimų praktiniai mokymai turėtų vykti periodiškai kiekvienais metais. Projektas sėkmingai buvo baigtas 2017 m. rugsėjo mėn. Projekto organizatorių ir partnerių galutinis susitikimas ir aptarimas vyko 2017 m. Čekijoje. Galutinio susitikimo metu visi partneriai pritarė, kad esant galimybei dalyvautų tolimesniame projekto vystyme.



